

Não ter medo de atuar,
MESMA QUE INCOMODE OS OUTROS.

TRANSFORMAR CONTEXTOS,
MELHORAR REALIDADES

UTILIZAR
A NOSSA VOZ

UM MOVIMENTO COLETIVO
QUE PERSPETIVA O CRESCIMENTO
E A SUSTENTABILIDADE

TRABALHAR PARA
UM MUNDO MELHOR

DEFENDER AQUILO EM QUE
ACREDITAMOS

ATIVISMO

É UMA PRÁTICA DE TRANSFORMAÇÃO

SOCIAL, ECONÓMICA,
POLÍTICA E AMBIENTAL

MOBILIZAR
AS PESSOAS
PARA A AÇÃO
E MUDANÇA

ATIVISMO

TER UMA VOZ E VONTADE DE FAZER ALGO PELOS OUTROS

PROVOCAR A MUDANÇA.
CONCRETIZAR OBJETIVOS GLOBAIS
MOBILIZAR as pessoas para a ação e mudança

É DEFENDER AQUILO
EM QUE ACREDITAMOS.

TRANSFORMANDO CONTEXTOS
E MUDANDO REALIDADES.

É O INCONFORMISMO PERANTE AS DESIGUALDADES, AS INJUSTIÇAS,
AS INCOERÊNCIAS QUE CONTINUAM ENRAIZADAS NAS SOCIEDADES

É MANTER A ESPERANÇA
DE QUE COLETIVAMENTE
SOMOS CAPAZES
DE TRANSFORMAR O MUNDO

IGUALDADE
LIBERDADE
RESILIÊNCIA
RESISTÊNCIA

É TER A CORAGEM DE ATUAR, TER A VONTADE DE FAZER ALGO POR SI E PELOS OUTROS.

A AÇÃO INTENCIONAL, ORGANIZADA,

ASSENTA EM CONHECIMENTO, PRINCÍPIOS E VALORES.

É EMPODERAR, CAPACITAR, ORGANIZAR,
DINAMIZAR E LUTAR POR UM MUNDO MELHOR.

É UM COLETIVO QUE UTILIZA A SUA VOZ E A SUA AÇÃO PARA GARANTIR UM MUNDO MELHOR UM MUNDO MAIS JUSTO,
MAIS DIGNO E MAIS SUSTENTÁVEL O NOSSO MUNDO

PASSAR DA
ESPECULAÇÃO
À ATUAÇÃO

UMA AÇÃO COM O OBJETIVO
DE GERAR MUDANÇA

AÇÃO PARA A MOBILIZAÇÃO COM VISTA A ASSEGURAR A TRANSFORMAÇÃO SOCIAL, ECONÓMICA, POLÍTICA E AMBIENTAL

CREAR RESISTÊNCIA ÀS "SOLUÇÕES"
APRESENTADAS PELO SISTEMA

TER CORAGEM
PARA ATUAR

Será que conseguimos definir a palavra "Ativismo" para além das nossas referências sociais, económicas e mesmo políticas? Que fatores, que questões, que realidades, que sonhos e utopias marcam os nossos dias e criam em nós pensamentos e estruturas mentais e que influenciam cada uma das nossas palavras, os nossos sentidos, sentimentos, pensamentos ...?

Conscientes das nossas limitações para poder dar uma resposta clara a todas as interrogações, avançamos com uma definição de Ativismo ancorada numa reflexão colaborativa e participada, iniciada no decorrer da primeira Academia de Ativismo em 2020.

Mas porque sabemos que é necessário agir e mobilizar para a mudança IDENTIFICAMOS um conjunto de elementos chave que devem estruturar a causa ativista.



DO

COLABORAR COM DIFERENTES PESSOAS,
EM DIFERENTES CONTEXTOS, DE DIFERENTES REDES

SER CRÍTIC@ DA INJUSTIÇA,
DA DESIGUALDADE, DAS SITUAÇÕES QUE AFETAM
NEGATIVAMENTE AS PESSOAS E O PLANETA

Juntar a sua voz à voz d@as que sentem que não são ouvid@s,
respeitad@s, ampliando assim causas transversais

ESTAR ATENT@ AO MUNDO QUE NOS RODEIA,
AOS MUNDOS DENTRO DE OUTROS MUNDOS

DOTAR-SE DE FERRAMENTAS QUE NOS
PERMITAM EMPREENDER A JORNADA DE FORMA
ATIVA, CONSCIENTE, INOVADORA,
TRANSPARENTE E DIGNA.

COMPETÊNCIAS
SOFT SKILLS TÉCNICA PERFORMANCE

CONHECER OS NOSSOS LIMITES FÍSICOS, PSICOLÓGICOS...

SER UMA PESSOA CURIOSA,
INFORMADA, TER
CONHECIMENTO E EMPATIA
PARA GARANTIR QUE A VIAGEM
É COERENTE E QUE
TERÁ IMPACTO

CELEBRAR AS PEQUENAS VITÓRIAS E
AS CONQUISTAS E NÃO DESISTIR,
RECONHECENDO TAMBÉM OS LIMITES
FÍSICOS E PSICOLÓGICOS QUE A
PRÁTICA DE UMA CAUSA COMPORTA.

DON'T

ignorar a voz
das pessoas

IMPOR {
COMPORTAMENTO
CRENÇAS
IDEOLOGIAS

DESISTIR PERANTE AS PRIMEIRAS ADVERSIDADES

TRABALHAR SOZINHO E EXCLUIR
AS PESSOAS PORQUE DIFEREM DE NÓS

SER MORALISTA
OU PATERNALISTA

DEFENDER UMA CAUSA APENAS
PARA O PRÓPRIO RECONHECIMENTO
OU PROVEITO PESSOAL.

Ter uma causa que se desmultiplica em milhares de outras
causas, vai complexificar a sua ação. Reconheça que os temas são
interligados, mas oriente a sua causa.

PERMITIR A INSTRUMENTALIZAÇÃO DA CAUSA.

SER INCOERENTE NOS PRINCÍPIOS,
MÉTODOS E PROCESSOS.

* NÃO PRETENDAMOS COM OS DON'TS MORALIZAR, MAS SIM, ACRESCENTAR VALOR AO VALOR AO PROCESSO

Reconhecer que junt@s vamos mais longe.

A campanha #goEAThical financiada pela União Europeia e Camões I.P e promovida em Portugal pelo IMVF - Instituto Marquês de Valle Flôr, apoiou a primeira edição da Academia de Ativismo.

Not being afraid to act,
EVEN IF IT BOTHERS OTHERS
TRANSFORMING CONTEXTS,
IMPROVING REALITIES

WORKING FOR
A BETTER WORLD.

DEFENDING WHAT
WE BELIEVE IN

ACTIVISM

IS A PRACTICE OF SOCIAL, ECONOMIC,
POLITICAL AND ENVIRONMENTAL
TRANSFORMATION

MOBILISING
PEOPLE
FOR ACTION
AND CHANGE

EQUALITY
LIBERTY
RESILIENCE
RESISTANCE

PROVOKING CHANGE

HAVING THE COURAGE TO ACT,
DEFENDING SOCIAL AND ENVIRONMENTAL
JUSTICE FOR ALL PEOPLE, NOT FEARING THE
INCONVENIENCE OF OUR CAUSE IN A SYSTEM
THAT WE KNOW HAS TO BE ADAPTED

DEFENDING OUR BELIEFS.

TRANSFORMING CONTEXTS
AND CHANGING REALITIES.

THE NON-CONFORMITY IN CONSIDERATION OF INEQUALITIES,
INJUSTICES, INCONSISTENCIES WHICH REMAIN DEEP-ROOTED IN SOCIETIES

MAINTAINING
THE HOPE THAT WE ARE
COLLECTIVELY ABLE
TO TRANSFORM THE WORLD

HAVING THE COURAGE TO ACT, AND THE WILL TO DO SOMETHING FOR YOURSELF AND FOR OTHERS.

THE INTENTIONAL ACTION, ORGANISED,
BASED ON KNOWLEDGE, PRINCIPLES AND VALUES.

EMPOWER, ENABLE, ORGANISE, BOOST
AND FIGHT FOR A BETTER WORLD.

ACTIVISM

USING
OUR VOICE

A COLLECTIVE MOVEMENT
THAT LOOKS FOR GROWTH
AND SUSTAINABILITY

CREATING CHANGE IN SOCIETY
FOR A CAUSE WE BELIEVE IN

PROVOKING THE CHANGE.
ACHIEVING GLOBAL OBJECTIVES.
MOBILISING people for ACTION and CHANGE.

HAVING A VOICE AND A WILLINGNESS TO DO SOMETHING FOR OTHERS

INTENTIONAL

AN ACTION WITH THE OBJECTIVE
OF GENERATING CHANGE

CREATE RESISTANCE TO THE
"SOLUTIONS" PRESENTED
BY THE SYSTEM

HAVING
COURAGE
TO ACT

MOVING
FROM
SPECULATION
TO ACTION

ACTION FOR MOBILISATION TO ENSURE SOCIAL, ECONOMIC, POLITICAL AND ENVIRONMENTAL TRANSFORMATION

A COLLECTIVE THAT USES ITS VOICE AND ITS ACTION TO ENSURE A BETTER WORLD. A JUSTER WORLD,
A MORE DIGNIFIED AND MORE SUSTAINABLE WORLD. OUR WORLD.

Can we define the idea of "Activism" beyond our social, economic and even political references? What factors, what questions, what realities, what dreams and utopias influence our days and create in us thoughts and mental structures that form our words, senses, feelings and thoughts ...?

Aware of our limitations in providing a clear answer to all these questions, we have put forward a definition of Activism based on collaborative and participatory reflection, which began during the first Academia de Ativismo in 2020.

But because we know that it is necessary to act and mobilise for change WE IDENTIFY
a set of key elements that must structure the activist cause



NOT WAITING FOR FAME, AND SOMETIMES NEITHER UNKNOWNLEDGE ... respecting the opinions that diverge from ours
BEING FLEXIBLE TO TAKE A STEP BACK, KNOWING HOW TO OVERCOME AND THUS TO ADVANCE IN A STRUCTURED AND FIRM MANNER.

PRACTICING ACTIVE LISTENING.

HAVING HOPE and motivation to obtain results.
BELIEVING IN SYSTEMIC AND TRANSFORMATIVE CHANGE

NOT TO FORCE, BUT TO SUPPORT
THE PROCESS OF EDUCATION AND EMPOWERMENT

SAY LESS DO MORE

Recognizing that together we go further.

DO

COLLABORATE WITH DIFFERENT PEOPLE,
IN DIFFERENT CONTEXTS, FROM DIFFERENT NETWORKS

BEING CRITICAL OF INJUSTICE
AND INEQUALITY OF SITUATIONS THAT
NEGATIVELY AFFECT PEOPLE AND THE PLANET

Unifying your voice with the voice of those who feel that they are not heard,
who don't feel respected; thus enlarging transversal causes

BEING AWARE OF THE WORLD
AROUND US, THE WORLDS WITHIN
OTHER WORLDS

EQUIPPING OURSELVES WITH TOOLS THAT
ALLOW US TO UNDERTAKE THE JOURNEY IN AN
ACTIVE, CONSCIOUS, INNOVATIVE,
TRANSPARENT AND DIGNIFIED MANNER.

BEING A CURIOUS,
INFORMED, SMART AND
EMPATHETIC PERSON TO ENSURE
THAT THE JOURNEY IS COHERENT
AND WILL HAVE AN IMPACT

CELEBRATING THE SMALL VICTORIES
AND ACHIEVEMENTS, AND NOT GIVING UP
RECOGNIZING ALSO THE PHYSICAL AND
PSYCHOLOGICAL LIMITS THAT THE PASSION
OF A CAUSE SIGNIFIES

KNOWING OUR PHYSICAL, PSYCHOLOGICAL LIMITS ...
SKILLS PERFORMANCE SOFT SKILLS TECHNIQUE KNOWLEDGE

DON'T

Ignoring the
VOICE OF OTHERS

IMPOSING
BEHAVIOURS
BELIEFS
IDEOLOGIES

GIVING UP IN CONSIDERATION OF THE FIRST ADVERSITIES

WORKING ALONE AND EXCLUDING
PEOPLE BECAUSE THEY DIFFER FROM US

being MORALISTIC
or PATERNALISTIC

DEFEND A CAUSE ONLY
FOR ONESELF RECOGNITION
OR PERSONAL GAIN.

Having a cause that multiplies into thousands of other causes
will make your action more complex. Recognize that the topics
are interlinked, but guide your cause.

ALLOWING THE INSTRUMENTALISATION OF A CASE.

BEING INCOHERENT IN PRINCIPLES,
METHODS AND PROCESSES.

* WE DO NOT INTEND TO MORALIZE WITH THE DON'T'S, BUT RATHER TO ADD VALUE TO THE PROCESS