

## ***Grupo de Trabalho***

***«Envelhecimento Ativo e Desenvolvimento Local»: Um  
contributo da Animar - Associação Portuguesa para o  
Desenvolvimento Local para uma Política Gerontológica***

***2º Congresso Internacional AGE.COMM  
Longevidade e Desenvolvimento***

COFINANCIADO POR:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu

**Raul Jorge Marques**  
Coordenação do Grupo de Trabalho  
11 de novembro de 2021

# Roteiro da Comunicação

De onde  
partimos?

O que  
queremos?

Como nos  
organizamos?

Quantos  
somos?

Que dinâmica  
participativa?

Para onde  
queremos ir?

## De onde partimos?

Fev. 2020

Proposta de reflexão

Maio - Jul.  
2020

Sessões de capacitação  
*Animar às Sextas*

Mar. 2021

Constituição formal

# O que queremos?



Contribuir para uma  
**Política Gerontológica**  
Nacional/ Municipal/  
Local

É fundamental que a  
articulação  
«envelhecimento  
ativo e saudável -  
desenvolvimento  
local» esteja  
suportada na  
**participação efetiva  
das pessoas mais  
velhas** nas  
estratégias e nos  
projetos.

- Conceber iniciativas concretas.
- Conhecer projetos já existentes, sua demonstrabilidade e transferibilidade.
- Contribuir para a investigação sobre o envelhecimento.
- Contribuir para melhorar a participação das pessoas mais velhas nas dinâmicas locais.
- Contribuir para melhorar critérios e procedimentos de avaliação e monitorização.
- Contribuir para um novo «paradigma da longevidade» onde as pessoas mais velhas não são “descartáveis”.
- Sensibilizar o poder político para a necessidade de existir uma Política Gerontológica Nacional/ Política Nacional de Envelhecimento.

# Como nos organizamos?

## Área Temática 1

Estratégias de Envelhecimento, Soluções Intergeracionais e Política Gerontológica

### Domínios de Intervenção

- Promover uma Política Gerontológica
- Promover o Envelhecimento Colaborativo

## Área Temática 2

Representações Sociais, Aprendizagem ao Longo da Vida e Participação Local

### Domínios de Intervenção

- Promover Novas Competências
- Promover Novas Respostas Sociais

# Quantos somos?

Áreas Temáticas	Nº Membros	Entidades Representadas
<b>Área Temática 1</b> Estratégias de Envelhecimento, Soluções Intergeracionais e Política Gerontológica	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>ANIMAR - Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local</li> <li>Agrupamento de Associações Monte - Desenvolvimento Alentejo Central, A.C.E. (Arraiolos)</li> <li>De Casa em Casa - Cuidados na Comunidade, Unipessoal, Lda (Abrantes)</li> <li>Espaço t - Associação para Apoio à Integração Social e Comunitária (Porto)</li> <li>CICS.NOVA.UÉvora - Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais da Universidade de Évora</li> <li>Santa Casa da Misericórdia de Seia</li> <li>Associação Slow Movement Portugal (Arruda dos Vinhos)</li> <li>Vicentina-Associação para o Desenvolvimento do Sudoeste (Lagos)</li> </ul>
<b>Área Temática 2</b> Representações Sociais, Aprendizagem ao Longo da Vida e Participação Local	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>ANIMAR - Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local</li> <li>ACTIVAR - Associação de Cooperação da Lousã</li> <li>ADSCCL - Associação de Desenvolvimento Social e Cultural dos Cinco Lugares (Lousã)</li> <li>Associação Slow Movement Portugal (Arruda dos Vinhos)</li> <li>ATAHCA - Associação de Desenvolvimento das Terras, Altas do Homem, Cávado e Ave (Vila Verde)</li> <li>ECOS - Cooperativa de Educação, Cooperação e Desenvolvimento, CRL</li> <li>ICE-Instituto das Comunidades Educativas (Setúbal)</li> <li>SABS- Associação Saberes e. Aprendizagens Beja Sénior/ Universidade Sénior de Beja (USB)</li> <li>Taipa - Organização Cooperativa para o Desenvolvimento Integrado do Concelho de Odemira, CRL</li> </ul>
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>15</b>

# Que dinâmica participativa?

## Presenças em Reuniões

Nº da Reunião	Data	Membros Presentes	Organizações Presentes
1	2021-03-11	15	10
2	2021-04-08	12	07
3	2021-05-06	12	05
4	2021-09-14	07	05
5	2021-09-30	13	08
6	2021-11-05	12	06

# Que dinâmica participativa?

## O que já fizemos

- ❖ Base de Dados de Recursos (audiovisuais, bibliográficos)
- ❖ Diagnóstico de Prioridades (questionário)

### Participação em Congressos, Iniciativas e Seminários

- Iniciativas do Grupo “Pró-Envelhecimento Feliz” (out. 2021)
- 1º Congresso Internacional de Turismo Sénior (out. 2021)

### Reuniões para Eventuais Parcerias

- EAPN - European Anti Poverty Network (Rede Europeia Anti Pobreza) - out. 2021

### Promoção da Visibilidade e Lóbi

- Carta Aberta para o Desenvolvimento Local (48 propostas)
- Resposta à Consulta Pública do Livro Verde sobre o Envelhecimento da União Europeia (85 propostas)

- Apoiar o Grupo de Trabalho e a Rede ANIMAR com investigação atualizada sobre o envelhecimento
- Contribuir para divulgar boas práticas de trabalho
- Sinalizar prioridades de intervenção

# Que dinâmica participativa?

O que já fizemos



# Para onde queremos ir?

## Plano de Intervenção 2021 / 2022 - Atividades Sinalizadas

### Promover uma Política Gerontológica

- Conceber proposta de Modelo de Plano Gerontológico Local (PGL)
- Conceber Instrumentos de Avaliação/ Apoio ao PGL
- Dar a conhecer ao ISS a vontade de trabalharmos em projetos piloto e instrumentos para novas respostas sociais

### Promover o Envelhecimento Colaborativo

- Fazer o levantamento, dentro da Rede ANIMAR, de territórios adequados à implementação de uma nova geração de respostas sociais (p. ex. «aldeias de bem-estar» e «habitação colaborativa»)

### Promover Novas Competências

- Formação para Dirigentes no domínio gerontológico

É igualmente necessária para técnicas/os e cuidadores e cuidadoras, formais e informais

### Promover Novas Respostas Sociais

- Visitas a práticas promissoras com produção de uma narrativa/guião de prática

Por exemplo

- Aldeia de São José de Alcalar, Mexilhoeira Grande, Portimão
- Casinhas Autónomas do Pinhal, Mourisca do Vouga, Agueda

# Para onde queremos ir?

## Plano de Intervenção 2021/ 2022 - Procedimentos a Realizar (Exemplos)

<b>Conceber proposta de Modelo de Plano Gerontológico Local (PGL)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conceber um tutorial do processo (passos e metodologias para a elaboração do PGL)</li><li>• Conceber proposta de governança do PGL ao nível local</li><li>• Definir os territórios piloto que possam testar a estrutura do PGL</li></ul>
<b>Conceber Instrumentos de Avaliação/ Apoio ao PGL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avaliação Multidimensional do Envelhecimento Ativo e Saudável</li><li>• Avaliação das Representações Sociais do Envelhecimento</li><li>• Autoavaliação de Práticas no Apoio ao Envelhecimento</li></ul>

# Para onde queremos ir?

## Plano de Intervenção 2021/ 2022 - Procedimentos a Realizar (Exemplos)

<b>Fazer o levantamento dentro da Rede Animar de territórios adequados à implementação de uma nova geração de respostas sociais (p. ex. «aldeias de bem-estar» e «habitação colaborativa»).</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Preparar documento para levantamento de potencialidades territoriais e verificação de disponibilidade política local</li></ul>
<b>Formação para Dirigentes no domínio gerontológico.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Efetuar um levantamento de necessidades dentro da Rede Animar</li><li>• Efetuar um levantamento da oferta que existe no mercado</li><li>• Criar um Programa de Formação da Animar</li></ul>
<b>Visitas a práticas promissoras com produção de uma narrativa/guião de prática.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Levantar práticas demonstrativas e transferíveis</li><li>• Definir o calendário das visitas</li><li>• Preparar atempadamente as visitas</li><li>• Preparar o Guião das Visitas</li></ul>



28 Anos

Associação Portuguesa para  
o Desenvolvimento Local

**Obrigado pela vossa atenção!**

[animar@animar-dl.pt](mailto:animar@animar-dl.pt) / 21 952 7450  
[rauljmarques@sapo.pt](mailto:rauljmarques@sapo.pt) / 96 667 1868

COFINANCIADO POR:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu