



PLANO DE FORMAÇÃO

2023



Organização

Cofinanciamento

Pág.4

Introdução



- Quem somos
- O que fazemos
- Vídeo promocional da Formação e Consultoria da Animar
- Equipa
- Certificação
- Ofertas formativas:
 - janeiro a junho
 - setembro a dezembro

Pág.9

janeiro



- Código dos Contratos Públicos

Pág.11

fevereiro



- Gestão de Entidades de Economia Social
- Capacitação de Técnicos/as que intervêm com Agressores/as
- Oficina formativa de reflexão interpares na área da Gerontologia
- Relatórios e prestação de contas
- Formação sistemas de financiamento das organizações de economia social

Pág.19

março



- Oficina formativa reflexão interpares para implementação da formação de Agentes de Desenvolvimento Local e Inovação Social
- Planeamento Estratégico para o Desenvolvimento Local
- O Governo das Associações: (re)pensar o quadro normativo interno
- Capacitação de Técnicos/as que intervêm com Desempregados/as de Longa Duração
- Oficina formativa reflexão interpares na área da Gestão da Habitação Social
- Workshop em Infografias
- Capacitação RTP ferramenta para o Impacto Social
- Cidadania e Igualdade Género I
- Elaboração de Candidaturas

Pág.27

abril



- Capacitação de Técnicos/as que intervêm com pessoas portadoras de Doença Mental
- Ativismo em Ação
- Gestão do Voluntariado
- Avaliação de Impacto dos Projetos

Pág.32

maio ✎

-_Gestão de Projeto

-_Capacitação de Técnicos/as que intervêm na área do Endividamento das Famílias

-_Capacitação de Técnicos/as que implementam Projetos de Intervenção Comunitária

-_Comunicação e Liderança nas Organizações

Pág.46

outubro ✎

-_Sustentabilidade das Entidades de Economia Social

-_Capacitação de Técnicos/as que intervêm na área da Gerontologia

-_Excel como ferramenta de apoio à Gestão

-_Primeiros Socorros

Pág.37

junho ✎

-_Agentes de Desenvolvimento Local e Inovação Social

-_Inteligência Emocional e Produtividade

Pág.51

novembro ✎

-_O Governo das Associações

Pág.40

setembro ✎

-_Gestão de Entidades de Economia Social

-_Teoria da Mudança Comportamental

-_Capacitação de Técnicos/as que intervêm na Gestão da Habitação Social

-_Cidadania e Igualdade de Género II

-_Inovação Social nas Organizações

Pág.53

dezembro ✎

-_Portal BASE: Contratos Públicos Online

INTRODUÇÃO

QUEM SOMOS

A ANIMAR - Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local é uma associação privada sem fins lucrativos, de dimensão nacional, fundada em 1993 e que reúne atualmente cerca de 120 organizações e 100 pessoas com intervenção nas áreas do desenvolvimento local, da economia social e solidária, da educação formal e não-formal, do associativismo e da cidadania ativa.

A Animar é reconhecida pela sua ação nos seguintes domínios:

REDE

Rede de organizações da Economia Social e Solidária que reúne cerca de 120 associados coletivos e 100 associados individuais.

DIVERSIDADE

Reconhecida pela diversidade de entidades, indivíduos, territórios e contextos de atuação, garantido uma enorme multiplicidade de modelos de desenvolvimento local.

COMPETÊNCIA

Reúne as condições técnicas e humanas para contribuir para o cumprimento dos objetivos enquadrados nas políticas de emprego e formação profissional, sustentadas numa vasta experiência acumulada e na interligação privilegiada com as comunidades locais.

REPRESENTAÇÃO

Laica, apartidária, autónoma do estado e promotora de interesses coletivos e representativos da sociedade civil.

VALORIZAÇÃO

Congrega esforços e sinergias, privilegiando a valorização das culturas e dos recursos locais, a promoção do trabalho em rede, a criação e/ou fortalecimento de relações de parceria entre organizações e comunidades locais.

CAPACITAÇÃO / FORMAÇÃO

Entidade de referência no que diz respeito aos processos de capacitação das organizações, das pessoas enquanto agentes de mudança e de desenvolvimento local.

A formação profissional é uma das áreas fundamentais de atuação da Animar, sendo uma área que tem vindo a crescer e a adequar-se a novos âmbitos de intervenção, metodologias e instrumentos, sempre numa ótica de melhoria contínua dos serviços prestados.

A política de formação da Animar é orientada por 4 domínios principais:

- Capacitação organizacional, na ótica da melhoria do desempenho e intervenção das organizações da economia social;
- Capacitação interna, na ótica do desenvolvimento pessoal, técnico e organizacional da Animar;
- Capacitação da intervenção social, na ótica da melhoria da eficiência da intervenção técnica;
- Capacitação de públicos estratégicos, na ótica do desenvolvimento dos territórios.

Em resumo, a formação é encarada como um processo contínuo e estratégico para a gestão, inovação e desenvolvimento dos recursos humanos das organizações, no sentido de reforçar a melhoria da qualidade dos serviços, o aumento da competitividade e a redução de riscos.

Assim, a Animar assume como política e estratégia para a sua atividade formativa a conceção, organização e desenvolvimento de ações de formação profissional que visam a aquisição e desenvolvimento de competências e atitudes, cuja síntese e integração possibilitam a adoção dos comportamentos adequados a um desempenho profissional orientado para a modernização e desenvolvimento integrado e sustentável das organizações, favorecendo a melhoria da produtividade e da competitividade.

[Para saber mais sobre os Serviços de Formação e Consultoria clique abaixo](#)



EQUIPA



Olga Fernandes

Gestora e Coordenadora da Formação

olga.fernandes@animar-dl.pt

(+351) 912 308 881



Raquel Rosa

Técnica de Formação

formacao@animar-dl.pt

(+351) 910 180 300



Jéssica Soares

Técnica de Projeto

jessica.soares@animar-dl.pt

(+351) 210 938 173



CERTIFICAÇÃO

A ANIMAR garante uma formação profissional certificada, emitindo, no final de cada ação de formação, um Certificado de Formação Profissional (portaria n.º 474/2010), emitido pelo Sistema de Informação e Gestão de Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Sendo certificada pela DGERT, encontra-se integrada na rede de entidades formadoras estando certificada nas seguintes áreas:

- 090 Desenvolvimento pessoal
- 313 Ciência política e cidadania
- 347 Enquadramento na organização
- 345 Gestão e administração
- 482 Informática na ótica do utilizador
- 342 Marketing e publicidade
- 621 Produção agrícola e animal
- 312 Sociologia e outros estudos
- 762 Trabalho social e orientação
- 812 Turismo e lazer

Ofertas Formativas

JANEIRO | FEVEREIRO | MARÇO

- Código dos Contratos Públicos
- Gestão de Entidades de Economia Social
- Capacitação de Técnicos/as que intervêm com Agressores/as
- Oficina formativa de reflexão interpares na área da Gerontologia
- Relatórios e prestação de contas
- Sistemas de Financiamento das Organizações de Economia Social
- Oficina formativa reflexão interpares para implementação da formação de Agentes de Desenvolvimento Local e Inovação Social
- Planeamento Estratégico para o Desenvolvimento Local
- O Governo das Associações: (re)pensar o quadro normativo interno
- Capacitação de Técnicos/as que intervêm com Desempregados/as de Longa Duração
- Oficina formativa reflexão interpares na área da Gestão da Habitação Social
- Workshop em Infografias
- Capacitação RTP ferramenta para o Impacto Social
- Cidadania e Igualdade Género I
- Elaboração de Candidaturas

ABRIL | MAIO | JUNHO

- Capacitação de Técnicos/as que intervêm com pessoas portadoras de Doença Mental
- Ativismo em Ação
- Gestão do Voluntariado
- Avaliação de Impacto dos Projetos
- Gestão de Projeto
- Capacitação de Técnicos/as que intervêm na área do Endividamento das Famílias
- Capacitação de Técnicos/as que implementam Projetos de Intervenção Comunitária
- Comunicação e Liderança nas Organizações
- Agentes de Desenvolvimento Local e Inovação Social
- Inteligência Emocional e Produtividade

Ofertas Formativas

SETEMBRO | OUTUBRO

- Gestão de Entidades de Economia Social
- Teoria da Mudança Comportamental
- Capacitação de Técnicos/as que intervêm na Gestão da Habitação Social
- Cidadania e Igualdade de Género II
- Inovação social nas Organizações
- Sustentabilidade das Entidades de Economia Social
- Capacitação de Técnicos/as que intervêm na área da Gerontologia
- Excel como ferramenta de apoio à Gestão
- Primeiros Socorros

NOVEMBRO | DEZEMBRO

- O Governo das Associações
- Portal BASE: Contratos Públicos On-line

JANEIRO 2023

FORMAÇÃO CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de entendimento sobre o sentido e a extensão do código de contratos públicos, bem como dos procedimentos dele decorrentes.

CONTEÚDOS:

- As alterações ao CCP resultantes do Decreto-Lei n.º 78/2022, de 7 de novembro
- Alterações na fase de formação contratual
- Alterações na fase de execução contratual
- As alterações às medidas especiais de contratação pública resultantes do Decreto-Lei n.º 78/2022, de 7 de novembro

AVALIAÇÃO:

Sem avaliação.



7H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.



FEVEREIRO 2023

FORMAÇÃO GESTÃO DE ENTIDADES DE ECONOMIA SOCIAL

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos e competências que permitam a gestão de organizações, que promovam o conhecimento do papel da economia social na sociedade portuguesa e desenvolvam um desempenho de excelência através de estratégias inovadoras.

CONTEÚDOS:

- Módulo 1** | A Economia Social em movimento
- Módulo 2** | Governação
- Módulo 3** | Sustentabilidade
- Módulo 4** | Fiscalidade
- Módulo 5** | Sistemas de financiamento da Economia Social
- Módulo 6** | Marketing Social
- Módulo 7** | Liderança Colaborativa

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



100H
Horário Pós-laboral
(sextas e sábados)



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS/AS QUE INTERVÊM COM AGRESSORES/AS

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas que intervêm com agressores/as de ferramentas, métodos, técnicas e formas de atuação institucionais e colaborativas entre os diferentes territórios, capazes de intervir junto de agressores/as, potenciando o seu acompanhamento e reintegração, permitindo, uma abordagem mais holística para que as organizações se tornem detentoras de competências específicas que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços.

CONTEÚDOS:

Módulo 1 | Dinâmicas de violência

Módulo 2 | Estereótipos e papéis de género

Módulo 3 | Modelos de intervenção com agressores/as

Módulo 4 | Interseccionalidade e influência de fatores socioculturais

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



46H
**Horário a laboral e
pós laboral**



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

OFICINA FORMATIVA REFLEXÃO INTERPARES NA ÁREA DA GERONTOLOGIA

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Construção e desenvolvimento de um referencial piloto de formação para a capacitação de técnicos/as que intervêm na área da gerontologia, que permita aos/às profissionais o acesso a novas ferramentas e metodologias de ação.

CONTEÚDOS:

- Identificação das dificuldades de ação e respetivas causas
- Estrutura do programa formativo
- Validação dos conteúdos e das metodologias

AVALIAÇÃO:

Sem avaliação.



10H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO-AÇÃO RELATÓRIOS E PRESTAÇÃO DE CONTAS

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Capacitar as pessoas formandas para a realização de relatórios e prestações de contas que sejam transparentes, organizados e vão ao encontro dos objetivos propostos. Qualificar para a importância da apresentação de resultados numa organização.

CONTEÚDOS:

- A prestação de contas física e financeira: enquadramento e conceitos;
- Financiadores e objetivos;
- Demonstração de resultados;
- A entidade em números: importância dos relatórios;
- Documentos obrigatórios e anexos

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa.



42H

Pós-laboral

(Formação-ação,
21H formativas, 5H autoestudo
e 16H consultoria)



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e
voluntários de entidades
de economia social.

Exclusivo para
associados/as da REDE
ANIMAR.

FORMAÇÃO SISTEMAS DE FINANCIAMENTO DAS ORGANIZAÇÕES DE ECONOMIA SOCIAL

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de competências essenciais à elaboração e submissão de candidaturas a programas e projetos financiados.

CONTEÚDOS:

- Financiamento das Organizações de Economia Social
- Elaboração e avaliação de projetos sociais
- Candidaturas a programas financiados
- Gestão de parcerias e da rede

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da nota da formação síncrona e dos marcos pedagógicos.



21H
Horário
pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

MARÇO 2023

**OFICINA FORMATIVA
REFLEXÃO INTERPARES
PARA IMPLEMENTAÇÃO DA
FORMAÇÃO DE AGENTES DE DESENVOLVIMENTO
LOCAL E INOVAÇÃO SOCIAL**

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Construção e desenvolvimento de um referencial piloto de formação para Agentes de Desenvolvimento e Inovação Social, que permita aos/às agentes o acesso a novas ferramentas e metodologias de ação.

CONTEÚDOS:

- Identificação das dificuldades de ação e respetivas causas
- Estrutura do programa formativo
- Validação dos conteúdos e das metodologias

AVALIAÇÃO:

Sem avaliação.



10H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO PLANEAMENTO ESTRATÉGICO PARA O DESENVOLVIMENTO LOCAL

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Desenvolvimento de novas competências pessoais, profissionais e organizacionais, capacitando as pessoas formandas de conhecimentos na área do planeamento estratégico e gestão estratégica no sentido da promoção de um desempenho de excelência.

CONTEÚDOS:

- Planeamento estratégico: enquadramento e conceitos
- Princípios/requisitos do PE/Princípios da Avaliação
- Planeamento Estratégico e Gestão Estratégica
- Do diagnóstico de problemas ao plano de ação
- Instrumentos planeamento estratégico
- Planeamento operacional Avaliação de Projetos

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a nota final é a média das notas da formação e da construção de um trabalho de grupo.



42H

Horário Pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO-AÇÃO O GOVERNO DAS ASSOCIAÇÕES: (RE)PENSAR O QUADRO NORMATIVO INTERNO

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de ferramentas, métodos e técnicas capazes de suportar o desenvolvimento de conhecimentos e práticas de governança, permitindo que as organizações se tornem detentoras de competências específicas para melhorar a qualidade dos seus serviços.

CONTEÚDOS:

- As associações. Realidade complexa e heterogénea
- O governo das associações. Quadro normativo aplicável
- Assembleia Geral e Mesa da Assembleia
- Direção e o Conselho Fiscal
- Democracia e transparência
- Alteração do quadro normativo interno
- Construção de um itinerário
- Apresentação de resultados

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a nota final é obtida através das notas da formação e da consultoria. Obrigatoriedade de apresentação da ferramenta final.



42H

Pós-laboral

(Formação-ação,
21H formativas, 5H autoestudo
e 16H consultoria)



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS/AS QUE INTERVÊM COM DESEMPREGADOS/AS DE LONGA DURAÇÃO

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de ferramentas, métodos, técnicas e formas de atuação institucionais e colaborativas entre os diferentes territórios, capazes de potenciar os ganhos e a eficiência na integração dos/as desempregados/as na vida laboral, permitindo, desta forma, uma abordagem mais holística para que as organizações se tornem detentoras de competências específicas que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços.

CONTEÚDOS:

Módulo 1 | O sistema de emprego

Módulo 2 | Estratégias de desenvolvimento do mercado e das oportunidades de emprego a nível local

Módulo 3 | Conceção e desenho de percursos de emprego

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



46H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

OFICINA FORMATIVA REFLEXÃO INTERPARES NA ÁREA DA GESTÃO DA HABITAÇÃO SOCIAL

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Construção e desenvolvimento de um referencial piloto de formação para a capacitação de técnicos/as que intervêm na gestão da habitação social, que permita aos/às profissionais o acesso a novas ferramentas e metodologias de ação.

CONTEÚDOS:

- Identificação das dificuldades de ação e respetivas causas
- Estrutura do programa formativo
- Validação dos conteúdos e das metodologias

AVALIAÇÃO:

Sem avaliação.



10H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO WORKSHOP EM INFOGRAFIAS

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Capacitar para o uso de infografias, uma forma de comunicar rápida e eficazmente. Info (informação, texto) + Grafia (grafismo, imagem).

CONTEÚDOS:

- Conceitos base
- Operacionalização
- Equilíbrio entre texto e imagem

AVALIAÇÃO:

Sem avaliação.



6H
Laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social.

Exclusivo para associados/as da REDE ANIMAR.

FORMAÇÃO CAPACITAÇÃO RTP FERRAMENTA PARA O IMPACTO SOCIAL

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Capacitar as pessoas formandas com um conjunto de ferramentas que podem ajudar as organizações a prepararem-se para desenhar e implementar a gestão de impacto social, é uma caixa de ferramentas para as organizações que aspiram a crescer.

CONTEÚDOS:

- Enquadramento: território e problemática
- Capacidade organizacional
- Rede: intervenientes
- Definir objetivos de impacto
- Planificar para a sustentabilidade
- Resultados: GIS
- Avaliação
- Comunicar

AVALIAÇÃO:

Sem avaliação.



14H
Laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social.

Exclusivo para associados/as da REDE ANIMAR.

AUTOESTUDO CIDADANIA E IGUALDADE GÉNERO I

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Pretende dar a conhecer conceitos basilares nesta área e orientações e mecanismos que permitam as pessoas formandas compreender como pode agir de forma a promover uma cidadania ativa e paritária que potencie igualdade de oportunidades e de tratamento.

CONTEÚDOS:

Módulo 1 | Conceitos de cidadania e igualdade de género

Módulo 2 | Promoção da igualdade de género

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da participação e realização dos marcos pedagógicos existentes em todas as etapas assíncronas.



21H
Horário contínuo



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social.

Exclusivo para associados/as da REDE ANIMAR.

FORMAÇÃO ELABORAÇÃO DE CANDIDATURAS

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de competências essenciais à elaboração e submissão de candidaturas a programas e projetos financiados.

CONTEÚDOS:

- Características de Programas e Projetos financiados
- Candidaturas: aspetos operacionais
- Gestão da candidatura: Elaboração e Acompanhamento de uma candidatura

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da nota da formação síncrona e dos marcos pedagógicos.



21H
Horário pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.



ABRIL 2023

FORMAÇÃO CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS/AS QUE INTERVÊM COM PESSOAS PORTADORAS DE DOENÇA MENTAL

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas que intervêm na saúde mental de ferramentas, métodos, técnicas e formas de atuação institucionais e colaborativas entre os diferentes territórios, capazes de sinalizar, encaminhar e intervir junto de pessoas com doença mental, permitindo, desta forma, uma abordagem mais holística para que as organizações se tornem detentoras de competências específicas que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços.

CONTEÚDOS:

Módulo 1 | Intervenção na doença mental

Módulo 2 | Sexualidade e afetos

Módulo 3 | Ética e deontologia

Módulo 4 | Intervenção em situação de crise

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



46H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO ATIVISMO EM AÇÃO

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas com conceitos básicos e metodologias na temática do Ativismo, inspirando-os/as a desenvolverem-se enquanto ativistas.

CONTEÚDOS:

- Enquadramento e conceitos gerais
- Testemunhos reais (pessoas/organizações)
- Tipos de ativismo
- Formas de participação/ação

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da nota da formação síncrona e dos marcos pedagógicos.



14H

Horário laboral e Pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO GESTÃO DO VOLUNTARIADO

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Capacitar as pessoas formandas para a compreensão dos conceitos, dos contextos da ação e das legalidades do tema, bem como de ferramentas e metodologias que permitam a gestão do programa de voluntariado.

CONTEÚDOS:

Módulo 1 | O voluntariado: Introdução de conceitos

Módulo 2 | Enquadramento jurídico, Direitos e responsabilidades

Módulo 3 | Programa de voluntariado

Módulo 4 | Gestão de voluntariado

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



40H
Horário pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO AVALIAÇÃO DE IMPACTO DOS PROJETOS

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Desenvolvimento de novas competências pessoais e profissionais, no domínio da avaliação de impacto, de modo que as pessoas formandas nas suas entidades e para os seus projetos, sejam autónomas e reconheçam a importância da avaliação de impacto.

CONTEÚDOS:

- Conceito e tendências da avaliação
- Planeamento, monitorização e avaliação
- Tipologias de Avaliação
- Preparação da Avaliação
- Metodologias de Avaliação de Impacto
- Teoria da Mudança
- Mapeamento de Resultados

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da nota da formação síncrona e dos marcos pedagógicos.



21H
Horário pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

MAIO 2023

FORMAÇÃO GESTÃO DE PROJETO

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos e competências para a gestão de projetos desenvolvendo capacidades de gestão dos/as seus/suas técnicos/as e dirigentes para a otimização dos recursos humanos, técnicos e financeiros.

CONTEÚDOS:

- Introdução à conceção, gestão e avaliação de projetos
- Conceção, marketing e desenho de projeto
- Gestão e liderança de projetos
- Avaliação de projetos
- Ferramentas digitais para a gestão de projetos

AValiação:

Sumativa e quantitativa, a nota final é a média das notas da formação e da construção de um trabalho de grupo.



42H

**Horário Pós-laboral
(sextas, sábados)**



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS/AS QUE INTERVÊM NA ÁREA DO ENDIVIDAMENTO DAS FAMÍLIAS

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas de gestão económica, legislação e endividamento das famílias, que contribuam para melhorar a sua atuação nas diversas áreas e contextos do trabalho social, com as famílias que acompanham.

CONTEÚDOS:

Módulo 1 | Direitos económicos
Módulo 2 | Dinâmica e gestão familiar
Módulo 3 | Gestão de conflitos

AValiação:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



46H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS/AS QUE IMPLEMENTAM PROJETOS DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas de implementação de projetos de intervenção comunitária, bem como, de competências, que contribuam para melhorar a sua atuação nas diversas áreas e contextos do trabalho social, com públicos diversificados.

CONTEÚDOS:

Módulo 1 | Intervenção comunitária - estado da arte
Módulo 2 | Projeto de intervenção: diagnóstico
Módulo 3 | Projeto de intervenção: conceção
Módulo 4 | Projeto de intervenção: avaliação

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



46H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO COMUNICAÇÃO E LIDERANÇA NAS ORGANIZAÇÕES

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de competências, técnicas e métodos que possibilitem uma melhor comunicação e liderança de equipas e de pessoas.

CONTEÚDOS:

- Características e estilos de Liderança
- Características e estilos de comunicação
- Comunicação e Liderança
- Liderança partilhada na gestão de equipas

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da nota da formação síncrona e dos marcos pedagógicos.



21H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.





JUNHO
2023

Plano de formação
2023

FORMAÇÃO AGENTES DE DESENVOLVIMENTO LOCAL E INOVAÇÃO SOCIAL

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Qualificar as pessoas formandas como agentes de desenvolvimento local e inovação social para funções articulação e intermediação local, com foco na otimização das potencialidades de um território e na imprescindível adequação entre os objetivos das populações e as políticas locais.

CONTEÚDOS:

Definidos após referencial formativo desenvolvido nas oficinas sobre a intervenção no desenvolvimento local e inovação social, a decorrer no mês de fevereiro.

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



120H
Horário laboral e
Pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes e voluntários das entidades de Economia Social
Técnicos/as de intervenção social
Técnicos/as de projetos Animadores/as.

FORMAÇÃO INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E PRODUTIVIDADE

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Capacitar as pessoas formandas para a gestão das emoções afim de gerir com êxito as relações sociais e profissionais, melhorando a sua comunicação e desenvolvendo uma estratégia que permita implementar a gestão emocional em âmbitos profissionais

CONTEÚDOS:

- Emoção Vs Racionalização
- Como desenvolver a IE
- Processo de consciencialização e registo.

A filosofia de vida estrutura a inteligência emocional

- O relacionamento com os outros – A gestão das relações
- O impacto no desempenho da equipa
- Influência da Inteligência Emocional na construção da felicidade

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da nota da formação síncrona e dos marcos pedagógicos.



21H
Horário Pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.



SETEMBRO 2023

FORMAÇÃO GESTÃO DE ENTIDADES DE ECONOMIA SOCIAL

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos e competências que permitam a gestão de organizações, que promovam o conhecimento do papel da economia social na sociedade portuguesa e desenvolvam um desempenho de excelência através de estratégias inovadoras.

CONTEÚDOS:

- Módulo 1** | A Economia Social em movimento
- Módulo 2** | Governação
- Módulo 3** | Sustentabilidade
- Módulo 4** | Fiscalidade
- Módulo 5** | Sistemas de financiamento da Economia Social
- Módulo 6** | Marketing Social
- Módulo 7** | Liderança Colaborativa

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



100H
Pós-laboral (sextas e sábados)



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO-AÇÃO TEORIA DA MUDANÇA COMPORTAMENTAL

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de ferramentas, métodos e técnicas para que possam aplicar as Ciências Comportamentais de forma a solucionar problemas específicos no seu contexto organizacional, que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços.

CONTEÚDOS:

- As variáveis que influenciam e moldam o Comportamento Humano
- Como desenhar/construir um contexto decisional adequado à resolução de problemas
- Os Principais Modelos de Aplicação das Ciências Comportamentais
- Como aplicar as Ciências Comportamentais para solucionar problemas no mundo real

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a nota final é obtida através das notas da formação e da consultoria. Obrigatoriedade de apresentação da ferramenta final.



42H Laboral
(Formação-ação,
21H formativas, 5H
autoestudo e 16H consultoria)



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS/AS QUE INTERVÊM NA GESTÃO DA HABITAÇÃO SOCIAL

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas que intervêm na área da habitação social, de métodos, técnicas e formas de gestão institucionais e colaborativas entre os diferentes territórios, encaminhar e intervir na área da habitação social.

CONTEÚDOS:

Definidos após referencial formativo desenvolvido nas oficinas sobre a intervenção na gestão da habitação social, no mês de março.

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



46H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

AUTOESTUDO CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO II

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Pretende sensibilizar as pessoas formandas para temas emergentes e dar a conhecer formas de intervir nesta área, de modo a promover uma cidadania ativa que potencie igualdade de oportunidades e de tratamento.

CONTEÚDOS:

Módulo 1 | Temas emergentes de género

Módulo 2 | Intervir para a mudança

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da participação e realização dos marcos pedagógicos existentes em todas as etapas assíncronas.



21H
Horário contínuo



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social.

Exclusivo para associados/as da REDE ANIMAR.

FORMAÇÃO INOVAÇÃO SOCIAL NAS ORGANIZAÇÕES

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas com conceitos básicos e metodologias na temática do Ativismo, inspirando-as a desenvolverem-se enquanto ativistas.

CONTEÚDOS:

- Conceito de Inovação Social
- Exemplos e casos de sucesso na Inovação Social
- Integração do conceito nas organizações

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da nota da formação síncrona e dos marcos pedagógicos.



14H
Horário laboral e
Pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.



OUTUBRO 2023

FORMAÇÃO SUSTENTABILIDADE DAS ENTIDADES DE ECONOMIA SOCIAL

Formação síncrona a
distância

OBJETIVO:

Dotar as as pessoas formandas de capacidades para a clara identificação das dimensões da sustentabilidade, para a importância da agenda Europeia e para o papel das organizações no âmbito dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, no sentido do desenvolvimento de uma estratégia organizacional de sustentabilidade.

CONTEÚDOS:

Módulo 1 | Agenda 2030 e os objetivos de desenvolvimento sustentável

Módulo 2 | Estrutura ESG (environmental, social and governance)

Módulo 3 | A relação entre os objetivos de desenvolvimento sustentável e os critérios ESG

Módulo 4 | O relatório de sustentabilidade

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a nota final é a média das notas da formação e da construção de um trabalho de grupo.



42H
Horário pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS/AS QUE INTERVÊM NA ÁREA DA GERONTOLOGIA

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas que intervêm na área da gerontologia, de métodos, técnicas e formas de atuação institucionais e colaborativas entre os diferentes territórios, encaminhar e intervir junto de pessoas idosas.

CONTEÚDOS:

Definidos após referencial formativo desenvolvido nas oficinas sobre a intervenção com a pessoa idosa no mês de fevereiro.

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através das notas dos módulos.



46H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO EXCEL COMO FERRAMENTA DE APOIO À GESTÃO

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de competências em EXCEL, como ferramenta de gestão de dados, tirando partido das funcionalidades de automação, análise e previsão de dados, de modo a tirar conclusões de forma eficaz.

CONTEÚDOS:

- Formatação, formatação condicional, proteção de folhas, proteção de células
 - Funções do Excel: estrutura de uma função, grupos de funções
 - Funções Avançadas: funções lógicas, consultas e referências
 - Consolidação e análise estatística de dados
- Automatizar tarefas com a criação e utilização de Macros (simplificado)

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da nota da formação síncrona e dos marcos pedagógicos.



21H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO PRIMEIROS SOCORROS

Formação prática e
presencial

OBJETIVO:

Compreender os conceitos básicos relacionados com os primeiros socorros, identificando as situações de emergência e executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, que visem a estabilização da situação de uma vítima de acidente ou de doença súbita até à chegada dos meios de socorro.

CONTEÚDOS:

Curso Europeu de Primeiros Socorros e Curso de Primeiros Socorros Psicológicos

AVALIAÇÃO:

Contínua e final.



21H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.



NOVEMBRO 2023

FORMAÇÃO O GOVERNO DAS ASSOCIAÇÕES

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de ferramentas, métodos e técnicas capazes de suportar o desenvolvimento de conhecimentos e práticas de governança no âmbito das associações.

CONTEÚDOS:

- As associações. Realidade complexa e heterogénea
- O governo das associações. Quadro normativo aplicável.
- Assembleia Geral e Mesa da Assembleia
- Direção e o Conselho Fiscal
- Democracia e transparência
- Alteração do quadro normativo interno

AVALIAÇÃO:

Sumativa e quantitativa, a média final é obtida através da nota da formação síncrona e dos marcos pedagógicos.



21H
Horário pós-laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

DEZEMBRO 2023

FORMAÇÃO PORTAL BASE: CONTRATOS PÚBLICOS ON-LINE

Formação síncrona
a distância

OBJETIVO:

Dotar as pessoas formandas de conhecimento sobre o sistema do Portal Base e desenvolver competências para a gestão da informação sobre as comunicações obrigatórias e integrações com plataformas e DRE, no âmbito da legislação aplicável. Saber identificar e aplicar as regras de RGD associadas aos processos de contratação pública.

CONTEÚDOS:

- Portal BASE: acesso, gestão de utilizadores e entidades
- Área reservada
- Legislação aplicável e medidas especiais
- **RGPD**
- **Gestão de dados: correções e anulações**
- **Registo, modificações e fecho de contratos**
- **Comunicação de dados**

AVALIAÇÃO:

Sem avaliação.



15H
Horário laboral



DESTINATÁRIOS/AS
Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.



www.animar-dl.pt

Organização

Cofinanciamento